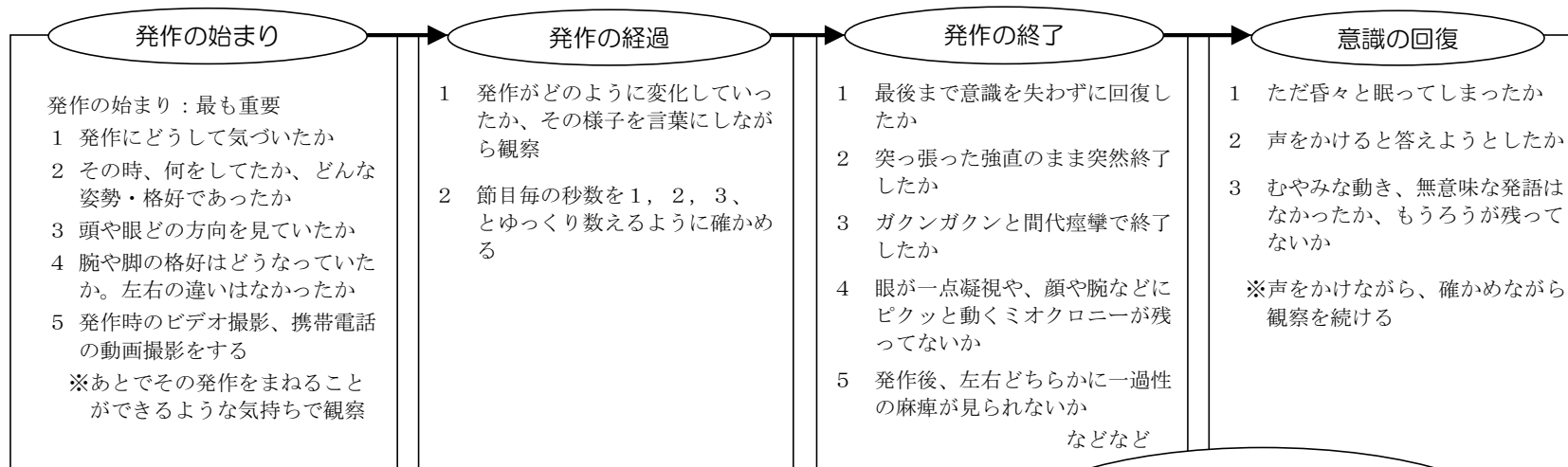


1. てんかん発作の観察と記録



発作の観察ポイント

- 1 発作がどのように始まり、経過し、終わっていったか
- 2 基本事項：月日、時分、動作や姿勢

8月12日 午後1時32分

昼食後、普通は昼寝をするが、暑さで眠れずに座っていた。

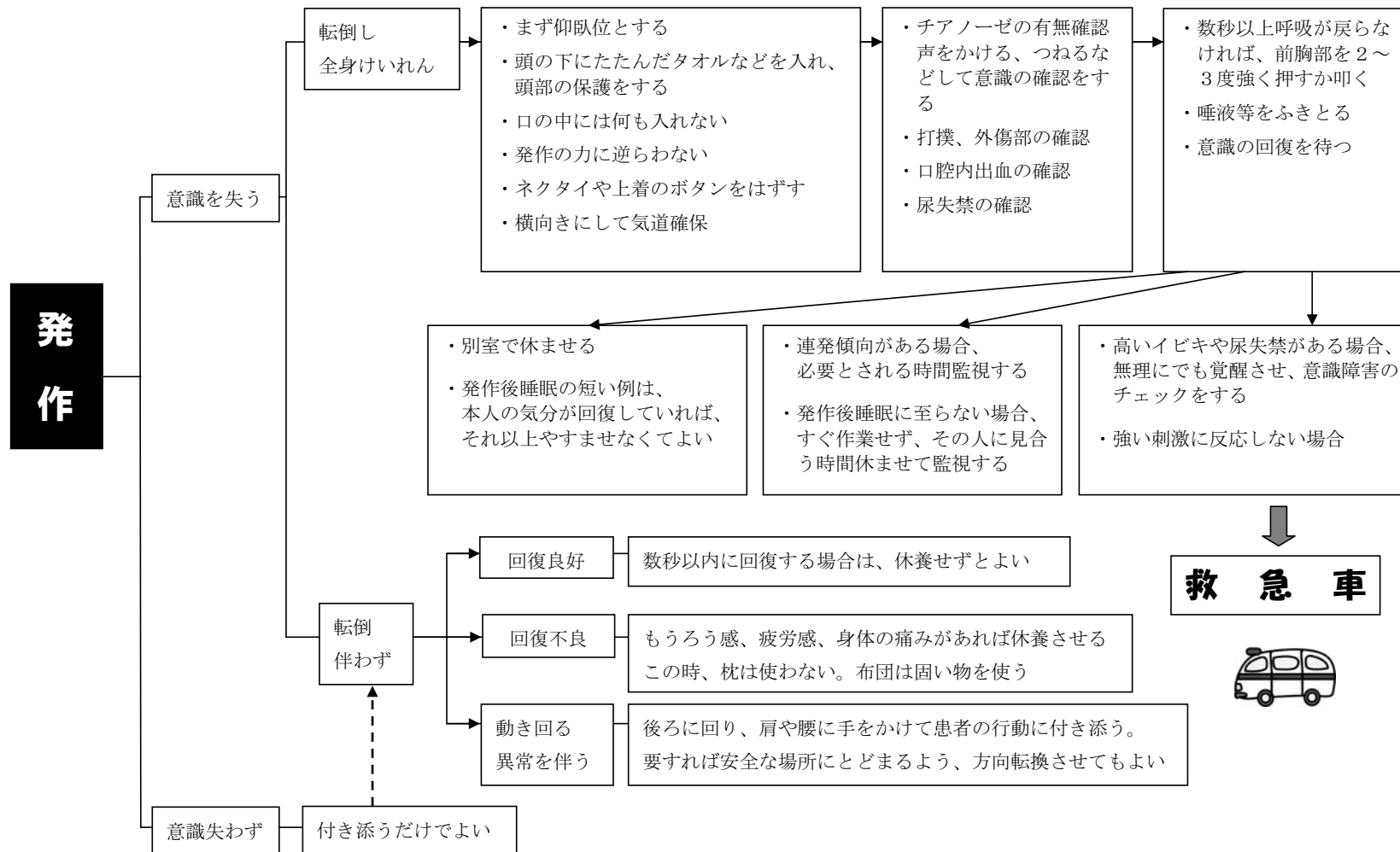
記録の例

ウツと声が出たので、振り返ると頭を下げて両腕を胸の前に突き出す様子にして少し突っ張っていた。目を開き白目をだし、だんだんに頭、頬を左の方に回していった。同時に左の腕を突っ張ったまま、上の方に挙げていった。右腕はあまり上に挙げない状態、徐々に挙げていった左の腕を見つめる格好となった。肩や体まで半回転させる様な格好となり、そのまま姿勢を失い、左にゆっくり倒れた。この時、両足はピンと伸びていた。この間およそ10秒ぐらい。体を回転させる様な力が強く、15秒後にはうつぶせ状態となってしまう。20秒後に突っ張りがほぼなくなったが、ズボンが濡れているのがみえた。呼吸はすぐに回復したが、よだれが垂れ顔面は紅潮していた。

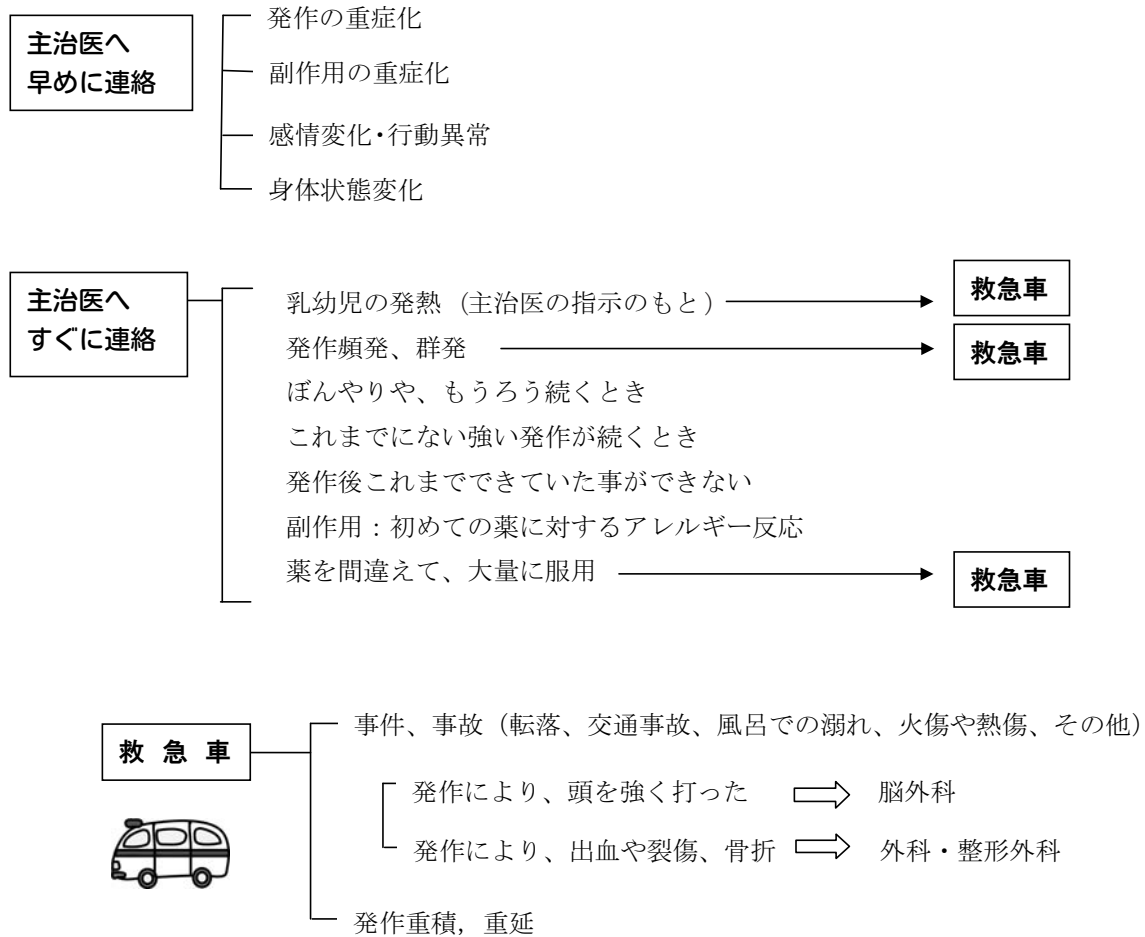
突っ張りはなくなったが、頭を左右に振り、いかにも苦しそうに体を左へ回転するような力は強く、うつ伏せにならないようにするのは相当の力が必要であった。この後、この無関な動きは止まった。

大きく何度か深呼吸をして、泡状のよだれを吹き、さもぐったりしたような様子で名前を呼んでも返事するのも億劫に見えた。そのまま横になり、眠った。

2. てんかん発作の介助




3. 緊急事態



4. 服薬のイロハ、しっかり覚えて！

薬の名前を覚えよう！

覚えるコツ！！

- 1 薬のヒートにかかれてる名前で覚える
- 2 薬のヒートの色から区別して覚える
同じデパケン R でも 100 mgは黄色で
200 mgは青色とヒートの色は異なります
- 3 薬のヒートの種類で覚える
アルミ、フィルム等
- 4 薬そのものの形、色、大きさで覚える
錠剤、粉薬、カプセル、シロップ
- 5 シロップのミリ数も覚える
- 6 座薬のミリ数も覚える 

怠薬は絶対にしない！

発作を抑制するためには服薬が重要！！

- 1 服薬を習慣としてしまう
- 2 服薬時間を決める
- 3 モーニングセットアップ
- 4 服薬したことを、口に出して言ってみる
という確認

薬の自己管理をしよう！

規則正しい生活が、規則正しい服薬に！！

- 1 できるならその日の朝に 1 日分ずつセットアップしましょう
- 2 1 週間に 1 度は残薬を確認しましょう
(間違いがあれば、早く気づけます)
- 3 自信がなければ家族の方に確認してもらいましょう
- 4 外出する時は必ず余分に薬を持ち歩く
(怠薬防止)
- 5 毎月の処方をもとめて記録し処方内容を覚えましょう

ワンポイント アドヴァイス こんな時どうしよう！！

- 1 飲み忘れてしまった
 - ・朝あるいは昼の分を飲み忘れた＝気づいた時に飲む
 - ・夜の分を飲み忘れた＝起きて飲む、起こして飲ませる
 - ・朝の分を夜に、夜の分を朝に気づいた時
※処方されてる薬によって異なりますので、前もって
どうすれば良いか聞いておきましょう
- 2 飲めない、飲もうとしない
 - ・まったく飲めない場合はすぐ連絡して下さい
- 3 吐いてしまった
 - ・服薬してから 1 時間以内
半分以上吐いた時＝1 回分そのまま飲む
半分以下吐いた時＝追加しない
 - ・服薬してから 1 時間以上
追加しなくても良いでしょう
- 4 多く飲んでしまった
 - ・夜の分＝次の朝の分は飲まない
 - ・朝あるいは昼の分
※処方されてる薬によって異なりますので、前もって
どうすれば良いか聞いておきましょう
- 5 てんかん以外の病気にかかった
 - ・併用が問題になる薬はまれですが、他病院にかかる場合
医師に何と言う薬を服用しているか伝え、主治医にも早
めに伝えて下さい
 - ・市販薬を飲む場合で併用が気になる場合はお問い合わせ下
さい

5. 外来通院・上手な診察の受け方

